

DÉGOÛT MORAL

Le dégoût moral est une réaction viscérale de rejet face à un comportement, une idée ou une personne jugée inacceptable.

Contrairement au dégoût physique qui protège le corps contre la maladie, le dégoût moral protège nos valeurs et notre intégrité psychologique en nous éloignant de ce que nous percevons comme le « mal ».

Caractéristiques et manifestations

- **Origine psychologique** : Il naît de l'évaluation d'un acte (mensonge, trahison, cruauté, injustice).
- **Expression physique commune** : Il active les mêmes expressions faciales que le dégoût physique, comme froncer le nez ou remonter la lèvre supérieure.
- **Mise à distance** : Il pousse l'individu à rejeter ou à fuir la source de l'immoralité pour éviter toute « contamination » sociale ou idéologique.

Rôle dans le cerveau

- **Connexion neurologique** : Les zones cérébrales liées au dégoût physique s'activent aussi lors d'une indignation morale.
- **Fonction sociale** : Il sert de signal d'alarme pour fixer les limites des règles acceptables au sein d'un groupe.